



Kräuter zur Zubereitung eines Kräutertee-Auszuges mit leicht bitterem Geschmack

Herbes pour la préparation d'un extrait de tisane au goût légèrement amer

Erbe per la preparazione di estratto di tisana con un leggero gusto amaro

Hierbas para preparar extracto de té de hierbas con un sabor ligeramente amargo.

Herbs for the preparation of herbal tea extract with light bitter taste

أعشاب لتحضير مستخلص الشاي العشبي بطعم خفيف ومر

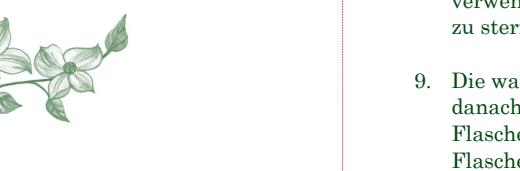
autorisert durch:
Autorisé par
Autorizzato da

Elaine Alexander®



Flor-Essence®

Kräuter zur Zubereitung eines Kräutertee-Auszuges mit leicht bitterem Geschmack



Flor-Essence® ist eine Mischung aus acht wertvollen Kräutern und Pflanzenteilen. Die Original-Rezeptur stammt aus dem Erfahrungsschatz der Ojibwa Indianer Kanadas. Flor-Essence® wurde durch die legendäre René Caisse und die Radio-Reporterin Elaine Alexander weit über die Grenzen Kanadas hinaus bekannt.

Durch die Zubereitung des Kräuter-Auszuges erhalten Sie ein Kräutergetränk für Ihren täglichen Genuss. Packungsinhalt: 3 Portionsbeutel à 21 g Ein Portionsbeutel ergibt einen Auszug von circa 1 Liter Flor-Essence®. Diese Menge reicht für etwa 2-3 Wochen. Sobald Sie den Liter Flor Essence aufgebraucht haben, bereiten Sie den nächsten Beutel zu und danach den dritten. Somit reicht Ihnen eine Packung Flor Essence mit drei Portionsbeuteln für 6-9 Wochen.

Zubereitung von Flor-Essence®:
Man kocht immer nur einen Portionsbeutel, damit die Tee-Essenz stets frisch genossen werden kann.

1. Verwenden Sie einen mittelgroßen Kochtopf mit Deckel.
2. Füllen Sie den Topf mit 1½ Liter Trinkwasser.
3. Den Inhalt eines Portionsbeutels hinzugeben, umrühren, den Topf abdecken und das Wasser zum Kochen bringen.
4. Den Kräutertee nun circa 15 Minuten bei geringer Hitze zugedeckt leicht sieden lassen.
5. Danach den Topf von der Kochplatte nehmen. Die Kräuterreste unter dem Deckel und am Topfrand wieder in die Flüssigkeit einröhren.
6. Den Topf wieder zudecken und den Kräutertee 10-12 Stunden bei Raumtemperatur ziehen lassen.

Tipp: Einfach abends kochen und über Nacht stehen lassen.

7. Am nächsten Morgen kochen Sie den Auszug noch einmal kurz auf. Danach lassen Sie ihn einige Minuten stehen, damit sich die Kräuter absetzen können.

8. Filtern Sie den Kräutertee durch ein grobes Sieb und füllen Sie den Inhalt in eine vorgewärmte 1-Liter-Glasflasche. Achten Sie darauf, das Sieb, die Flasche und den Deckel vorher mit kochendem Wasser zu sterilisieren. Eventuell vorhandene Schleim- oder Faserstoffe sind charakteristisch für Flor-Essence und tragen zu seiner Qualität bei. Wenn Sie keinen Bodensatz mögen, empfehlen wir Ihnen, stattdessen ein feines Sieb zu verwenden. Vergessen Sie nicht, es vorher mit heißem Wasser zu sterilisieren.

9. Die warme Glasflasche verschließen, abkühlen lassen und danach im Kühlschrank lagern. Es sollte kein Vakuum in der Flasche entstehen, daher nochmals kurz öffnen, bevor man die Flasche in den Kühlschrank stellt. Bitte achten Sie darauf, den zubereiteten Tee immer kühl aufzubewahren. Nicht einfrieren!

10. Trinken Sie den Tee innerhalb von drei Wochen nach der Zubereitung. Sollte die Flasche länger als 24 Stunden geöffnet und ungekühlt gelagert worden sein, muss der Tee entsorgt werden.

Tipp: Für Alleinstehende oder Einzelpersonen empfiehlt es sich, den Auszug in zwei 500-ml Glasflaschen abzufüllen. Dadurch verlängert sich die Haltbarkeit.

Bitte achten Sie darauf, dass die Flaschen innen vollkommen sauber sind. Bestens geeignet sind Einmachgläser oder Milchflaschen, weil sie gut mit einer Flaschenbürste gereinigt werden können.

Anwendungsempfehlung:
Schütteln Sie den Tee-Extrakt vor Gebrauch gut durch. Für den optimalen Genuss verdünnen Sie 30-60 ml (2-4 Esslöffel) mit der gleichen oder der doppelten Menge an warmem Wasser. Sie können den Tee morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen trinken. Sie können die tägliche Verzehrmengen auch in zwei Gaben aufteilen. Der zeitliche Abstand von 10-15 Minuten zum Essen oder der Einnahme anderer Gesundheitsprodukte ist sinnvoll. Bitte Flor-Essence® Kräutertee nach der Zubereitung im Kühlschrank aufzubewahren und innerhalb von drei Wochen verbrauchen.

Informations complémentaires et conseils pour la préparation de Flor-Essence®

Un sachet donne environ 1 litre de Flor-Essence®. Cela représente une quantité suffisante pour environ 2 à 3 semaines. Une fois que vous aurez consommé un litre de Flor-Essence®, utilisez le sachet suivant, puis le troisième. Ainsi, un paquet de trois sachets de Flor-Essence® suffit à la consommation pendant 6 à 9 semaines.

Préparation de Flor-Essence®:

Ne préparez qu'un seul sachet à la fois, afin que la tisane soit la plus fraîche possible.

1. Prenez une casserole de taille moyenne avec un couvercle.

2. Remplissez-la avec 1½ litre d'eau potable.

3. Ajoutez le contenu d'un sachet.

4. Couvrez et laissez la tisane mijoter doucement pendant environ 15 minutes à feu doux.

5. Retirez la casserole du feu. Raclez les restes d'herbes de sous le couvercle et du bord de la casserole et remettez-les dans le liquide.

6. Couvrez de nouveau la casserole et laissez infuser la tisane pendant 10 à 12 heures à température ambiante.

Conseil: Procédez à la préparation le soir et laissez-la reposer pendant la nuit.

7. Le lendemain matin, faites de nouveau brièvement bouillir l'extrait. Ensuite, laissez-le reposer quelques minutes pour que les herbes se déposent au fond.

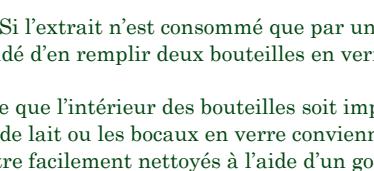
8. Filtrez la tisane à travers un tamis grossier et remplissez-en une bouteille en verre d'un litre préchauffée. Veillez à stériliser d'abord le tamis, la bouteille et le bouchon avec de l'eau bouillante. La présence de mucilages ou de fibres est caractéristique de Flor-Essence® et contribue à sa qualité. Si vous préférez qu'il n'y ait pas de sédiments, nous vous recommandons d'utiliser plutôt un tamis fin. N'oubliez pas de le stériliser d'abord à l'eau chaude.

Hersteller:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Kanada



Flor-Essence®

Herbes pour la préparation d'un extrait de tisane au goût légèrement amer



Utilisation recommandée :

Agitez bien l'extrait de tisane avant de le consommer. Pour en profiter le mieux possible, diluez en 30 à 60 ml (2 à 4 cuillères à soupe) avec la même quantité ou le double de celle-ci d'eau chaude. Buvez la tisane le matin avant le petit déjeuner ou le soir avant de vous coucher. Vous pouvez également diviser votre consommation quotidienne en deux doses. Il convient d'observer un intervalle de 10 à 15 minutes avant de manger ou de prendre d'autres produits de santé. Conservez la tisane Flor-Essence® au réfrigérateur après préparation et consommez-la dans les trois semaines qui suivent.

Lestrato di erbe consente di ottenere una bevanda a base di erbe che può essere gustata quotidianamente.

Contenu du paquet : 3 sachets de 21 g

Un sachet donne environ 1 litre de Flor-Essence®. Cela représente une quantité suffisante pour environ 2 à 3 semaines. Une fois que vous aurez consommé un litre de Flor-Essence®, utilisez le sachet suivant, puis le troisième.

Informations complémentaires et conseils pour la préparation de Flor-Essence®:
Une fabrication minutieuse et un contrôle de qualité constant sont la garantie que vous aurez le bénéfice d'un excellent produit. La texture et la couleur de la tisane Flor-Essence® peuvent varier légèrement d'un lot à l'autre, ce qui est une caractéristique des produits naturels. La présence d'un léger résidu d'herbes dans la tisane filtrée ne doit pas vous inquiéter. Il est composé de fibres naturelles qui aident à la digestion.

Preparazione di Flor-Essence®:

Usate una bustina alla volta, in modo che la tisana che consumate sia la più fresca possibile.

1. Prendete un tegame di medie dimensioni che abbia un coperchio.

2. Riempitelo con 1 litro e un quarto di acqua potabile.

3. Aggiungetevi il contenuto della bustina.

4. Coprite e fate bollire la tisana a fuoco lento per circa 15 minuti.

5. Togliete la pentola dal fuoco. Rimuovete i residui di erbe da sotto il coperchio e dal bordo della pentola, rimettendoli nel liquido.

6. Coprite di nuovo il tegame e lasciate la tisana in infusione per 10-12 ore a temperatura ambiente.

Conseil: Preparate la tisana alla sera e fatela riposare per tutta la notte.

7. La mattina seguente, fate bollire di nuovo le erbe per un breve periodo. Poi lasciatelo riposare per qualche minuto in modo che le erbe si depositino.

8. Filtrate la tisane con un setaccio a maglie larghe e versate il contenuto in una bottiglia di vetro da 1 litro che avrete precedentemente riscaldato. Abbiate cura di preventivamente sterilizzare con acqua bollente il setaccio, la bottiglia e il coperchio. Eventuali mucillagini o fibre presenti sono caratteristiche di Flor-Essence® e contribuiscono alla qualità della tisana. Se preferite un prodotto senza sedimenti, usate un setaccio a maglia fine, anch'esso dopo averlo sterilizzato con acqua bollente.



Flor-Essence®

Erbe per la preparazione di estratto di tisana con un leggero gusto amaro



Uso raccomandato:

Agitare bene il estratto di tisana prima dell'uso. Per un consumo ottimale, diluitene 30-60 ml (2-4 cucchiai da tavola) in un quantitativo uguale o doppio di acqua calda. Lo si può bere al mattino prima della colazione o la sera prima di andare a letto. Potete anche suddividere la quantità da assumere giornalmente in due dosi. Se ne consiglia bassunzione 10-15 minuti prima di mangiare o di assumere altri prodotti per la salute. Dopo la preparazione conservate la tisana Flor-Essence® in frigorifero e consumatela entro un massimo di tre settimane.

Informazioni aggiuntive e consigli per la preparazione di Flor-Essence®:

La scrupolosa lavorazione e il costante controllo di qualità cui è sottoposto il prodotto danno la certezza di fruire di un infuso d'erbe eccellente. La consistenza e il colore della tisana Flor-Essence® può cambiare leggermente da lotto a lotto, il che è caratteristico dei prodotti naturali. La presenza di un lieve residuo di erbe nel preparato filtrato non dovrebbe essere motivo di preoccupazione. Sono fibre naturali che favoriscono la digestione.

Preparazione di Flor-Essence®:

Usate una bustina alla volta, in modo che la tisana che consumate sia la più fresca possibile.

1. Prendete un tegame di medie dimensioni che abbia un coperchio.

2. Riempitelo con 1 litro e un quarto di acqua potabile.

3. Aggiungetevi il contenuto della bustina.

4. Coprite e fate bollire la tisana a fuoco lento per circa 15 minuti.

5. Togliete la pentola dal fuoco. Rimuovete i residui di erbe da sotto il coperchio e dal bordo della pentola, rimettendoli nel liquido.

6. Coprite di nuovo il tegame e lasciate la tisana in infusione per 10-12 ore a temperatura ambiente.

Suggerimento: Preparate la tisana alla sera e fatela riposare per tutta la notte.

7. La mattina seguente, fate bollire di nuovo le erbe per un breve periodo. Poi lasciatelo riposare per qualche minuto in modo che le erbe si depositino.

8. Filtrate la tisane con un setaccio a maglie larghe e versate il contenuto in una bottiglia di vetro da 1 litro che avrete precedentemente riscaldato. Abbiate cura di preventivamente sterilizzare con acqua bollente il setaccio, la bottiglia e il coperchio. Eventuali mucillagini o fibre presenti sono caratteristiche di Flor-Essence® e contribuiscono alla qualità della tisana. Se preferite un prodotto senza sedimenti, usate un setaccio a maglia fine, anch'esso dopo averlo sterilizzato con acqua bollente.



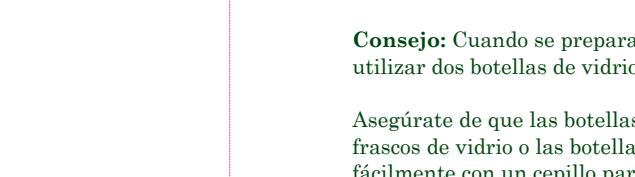
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Canada

08090PIS-049-R03



Flor-Essence®

Hierbas para preparar extracto de té de hierbas con un sabor ligeramente amargo.



Flor-Essence® es una mezcla de ocho hierbas y extractos de plantas reconocidos desde la antigüedad. La receta original tiene su origen en la sabiduría popular de las personas de las Primeras Naciones Ojibwa de Canadá. **Flor-Essence®** ha llegado a conocerse más allá de las fronteras de Canadá gracias a la legendaria René Caisse y a la reportera de radio Elaine Alexander.

La preparación del extracto de hierbas crea una bebida herbaria que se puede disfrutar todos los días.

Contenido del paquete: 3 sobres de 21 g
Un sobre sirve para hacer aproximadamente 1 litro de **Flor-Essence®**. Esto equivale a una cantidad suficiente para aproximadamente 2 o 3 semanas. Una vez que hayas disfrutado de un litro de **Flor-Essence®**, prepara la siguiente bolsa, y luego la siguiente. De esta manera, un paquete de **Flor-Essence®** de tres sobres es suficiente para un período de entre 6 y 9 semanas.

Preparación de Flor-Essence®:

Prepara solo un sobre cada vez, para disfrutar del té lo más fresco posible.

1. Usa una cazuela mediana con tapa.

2. Llena la cazuela con 1½ litros de agua potable.

3. Añade el contenido de un sobre.

4. Pon la tapa y deja que el té de hierbas hierva suavemente durante unos 15 minutos a fuego lento.

5. Retira la cazuela del fuego. Empuja los restos de hierbas que hayan quedado debajo de la tapa y en el borde de la cazuela y vuelve a añadirlos al líquido.

6. Vuelve a tapar la cazuela y deja reposar el té de hierbas a temperatura ambiente entre 10 y 12 horas.

Consejo: Simplemente prepáralo a última hora y déjalo reposar durante la toda la noche.

7. A la mañana siguiente, vuelve a hervir el extracto brevemente. Despues, déjalo reposar unos minutos para que las hierbas se asienten.

8. Filtra el té de hierbas con un colador grueso y vierte el contenido en una botella de vidrio de 1 litro precalentada. Asegúrate de esterilizar primero el colador, la botella y la tapa con agua hirviendo. Si queda algún mucílago o fibra, esto es normal en **Flor-Essence®** y contribuye a su calidad. Si prefieres que no queden sedimentos, te recomendamos que utilices un colador fino. No olvides esterilizarlo primero con agua caliente.

ESPAÑOL

9. Cierra la botella de vidrio tibia, déjala enfriar y guárdala en la nevera. No debe haber un vacío en la botella, así que ábrela otra vez brevemente antes de ponerla en la nevera. Asegúrate de mantener el té ya preparado frío en todo momento. No lo congeles.

10. Consuma el té en un periodo de tres semanas después de prepararlo. Si la botella ha estado abierta durante más de 24 horas y se ha guardado sin refrigeración, debes desechar el té.

Consejo: Cuando se prepara para una sola persona, podría ser aconsejable utilizar dos botellas de vidrio de 500 ml.

Asegúrate de que las botellas estén completamente limpias por dentro. Los frascos de vidrio o las botellas de leche son ideales, ya que se pueden limpiar fácilmente con un cepillo para botellas.

Uso recomendado:

Agita bien el extracto de té antes de usarlo. Para los mejores resultados, diluye 30-60 ml (2-4 cucharadas) con la misma cantidad o el doble de agua tibia. Puedes beber el té por la mañana antes del desayuno o por la noche antes de acostarte. También puedes dividir tu ingesta diaria en dos tomas. Una buena sugerencia es que te lo bebas entre 10 y 15 minutos antes de comer o de tomar otros productos para la salud. Por favor mantén **Flor-Essence®** en la nevera después de prepararlo y consumelo dentro de un periodo de tres semanas.

Preparing the herbal extract will result in a herbal drink which can be enjoyed daily.

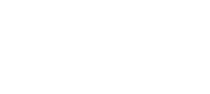
Información adicional y consejos para la preparación de Flor-Essence®:

Una cuidadosa producción y un control de calidad fiable son tu garantía para disfrutar plenamente de este maravilloso producto. La textura y el color del té de hierbas **Flor-Essence®** puede cambiar ligeramente de un lote a otro, lo cual es una característica normal de los productos naturales. La presencia de un ligero residuo de hierbas en el té filtrado no debe ser motivo de preocupación. Se trata de fibras naturales que son buenas para la digestión.

Preparación de Flor-Essence®:

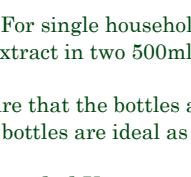
Only prepare one sachet at a time, in order to enjoy the freshest possible finished tea.

Fabricante:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Canada



Flor-Essence®

Herbs for the preparation of herbal tea extract with light bitter taste



9. Close the warm glass bottle, let it cool down and store in the refrigerator. There should be no vacuum in the bottle, so open again briefly before putting the bottle in the refrigerator. Be sure to always keep the prepared tea cold. Do not freeze!

10. Drink the tea within three weeks after preparation. If the bottle has been opened for more than 24 hours and stored without refrigeration, the tea must be discarded.

Tip: For single households or individuals, it might be advisable to fill the extract in two 500ml glass bottles.

Ensure that the bottles are entirely clean inside. Glass mason jars or milk bottles are ideal as they can easily be cleaned with a bottle brush.

Recommended Use:

Shake the tea extract well before use. For optimal enjoyment, dilute 30-60 ml (2-4 tablespoons) with the same or double the amount of warm water. You can drink the tea in the morning before breakfast or in the evening before going to bed. You can also divide the daily intake into two doses. The time interval of 10-15 minutes before eating or taking other health products makes sense. Please keep **Flor-Essence®** herbal tea in the refrigerator after preparation and consume within three weeks.

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Additional information and tips for preparing Flor-Essence®:

One sachet makes approximately 1 liter of **Flor-Essence®**. This amounts to a supply of about 2-3 weeks. Once you have used up the liter of **Flor-Essence®**, prepare the next bag and after then the third.

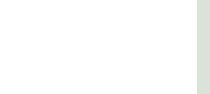
Additional information and tips for preparing Flor-Essence®:

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Preparation of Flor-Essence®:

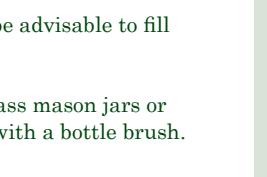
Only prepare one sachet at a time, in order to enjoy the freshest possible finished tea.

Manufacturer:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Canada



Flor-Essence®

أعشاب لتحضير مستخلص الشاي العشبي بطعم خفيف ومر



9. Close the warm glass bottle, let it cool down and store in the refrigerator. There should be no vacuum in the bottle, so open again briefly before putting the bottle in the refrigerator. Be sure to always keep the prepared tea cold. Do not freeze!

10. Drink the tea within three weeks after preparation. If the bottle has been opened for more than 24 hours and stored without refrigeration, the tea must be discarded.

Tip: For single households or individuals, it might be advisable to fill the extract in two 500ml glass bottles.

Ensure that the bottles are entirely clean inside. Glass mason jars or milk bottles are ideal as they can easily be cleaned with a bottle brush.

Recommended Use:

Shake the tea extract well before use. For optimal enjoyment, dilute 30-60 ml (2-4 tablespoons) with the same or double the amount of warm water. You can drink the tea in the morning before breakfast or in the evening before going to bed. You can also divide the daily intake into two doses. The time interval of 10-15 minutes before eating or taking other health products makes sense. Please keep **Flor-Essence®** herbal tea in the refrigerator after preparation and consume within three weeks.

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Additional information and tips for preparing Flor-Essence®:

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Preparation of Flor-Essence®:

Only prepare one sachet at a time, in order to enjoy the freshest possible finished tea.

Manufacturer:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Canada



Flor-Essence®

أعشاب لتحضير مستخلص الشاي العشبي بطعم خفيف ومر



9. Close the warm glass bottle, let it cool down and store in the refrigerator. There should be no vacuum in the bottle, so open again briefly before putting the bottle in the refrigerator. Be sure to always keep the prepared tea cold. Do not freeze!

10. Drink the tea within three weeks after preparation. If the bottle has been opened for more than 24 hours and stored without refrigeration, the tea must be discarded.

Tip: For single households or individuals, it might be advisable to fill the extract in two 500ml glass bottles.

Ensure that the bottles are entirely clean inside. Glass mason jars or milk bottles are ideal as they can easily be cleaned with a bottle brush.

Recommended Use:

Shake the tea extract well before use. For optimal enjoyment, dilute 30-60 ml (2-4 tablespoons) with the same or double the amount of warm water. You can drink the tea in the morning before breakfast or in the evening before going to bed. You can also divide the daily intake into two doses. The time interval of 10-15 minutes before eating or taking other health products makes sense. Please keep **Flor-Essence®** herbal tea in the refrigerator after preparation and consume within three weeks.

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Additional information and tips for preparing Flor-Essence®:

The careful manufacturing and consistent quality control are your guarantee to fully enjoying a wonderful product. The texture and color of **Flor-Essence®** herbal tea can change slightly from batch to batch, which is a characteristic of natural products. The presence of a light herbal residue in the filtered tea should not be cause of concern. It consists of natural fiber that is good for your digestion.

Preparation of Flor-Essence®:

Only prepare one sachet at a time, in order to enjoy the freshest possible finished tea.

Manufacturer:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
Burnaby BC V5J 5B9 Canada

تؤكد من أن القنبلات الزجاجية نظيفة تماماً من الداخل، تكون الحرارات الزجاجية المحكمة الإغلاق أو زجاجات الحلوب مثالية لأنها من السهل تنظيفها باستخدام الفرشاة.

الاستخدام الموصى به:

٢٠ جرام متخصص الشاي جيداً قبل الاستعمال. لتحقيق القدر الأمثل من الاستهلاك، يرجى ملء كمية مماثلة أو مضافه من الماء الدافئ. يمكن شرب الشاي في الصباح قبل الفطور أو في المساء قبل النهار إلى جرعتين، الفاصل الزمني من ١٥ دقيقة قبل تناول الطعام أو تناول آية منتجات صحيه أخرى بعدد أيام متقاربة. يرجى الانتباه إلى أن "Flor-Essence" لا ينبع من كمية إلى أخرى، وتعتبر هذه من سمات الشاي العشبي. "Flor-Essence" يمكن أن ينبع قليلاً من كمية إلى أخرى، وتحتاج إلى تشكيل أي مصدر للقلق، فهي تحتوي على فايبر طبيعي وهو جيد لجهاز пищمي.

الشركة المصنعة:
Flora Manufacturing & Distributing Ltd
برنابي، بريش كولومبيا، كندا
Canada 5B9 Burnaby BC V5J

الكتل الواحد يصنع حوالي ١٢ من **Flor-Essence®**. وهذه الكمية كافية لمدة تراوح من ٢ إلى ٣ أسابيع. علماً أنه تنتهي من استخدام التل الواحد المصنوع من **Flor-Essence®**، يرجى إيقافه. يرجى تدوير **Flor-Essence®** على الكيس التالي، ثم الكيس الثالث، وهكذا تكون العلبة الواحدة من **Flor-Essence®** متاحة على مدار ٦ إلى ٩ أسابيع.

تحضير Flor-Essence:
قم بتحضير كيس واحد في المرة الواحدة، لي تسمى باذننكه شاي ممكنة.
١. استخدم عداءً متوسط الحجم مزود بخطاء.
٢. ضع ١٤ تل من ماء الشرب في الوعاء.
٣. اضف إلى الوعاء محتويات كيس واحد.
٤. غطي الوعاء وأذرك الشاي العشبي على نار هادئة ملحة حوالي ١٥ دقيقة.
٥. قم بإزالة الوعاء من على النار. حرك المحتويات على الغطاء، وخاصة الوعاء.
٦. غطّي الوعاء ثانية وأذرك الشاي العشبي ببطء ملحة تراوح من ١٢ إلى ١٧ ساعة في درجة حرارة الغرفة.
نصيحة: ببساطة قم بعملية الطهي في المساء وثم ضعه جانباً لي يرد أثناء الليل.

٧. في الصباح التالي، قم بغلي المستخلص برفق مرة ثانية. قم ضعه جانباً لبضع دقائق.
٨. قم بتحفيظ الشاي العشبي بواسطة غربال غليظ وضع المحتويات في قنية زجاجية سعة تل واحد مسخنة مسبقاً تأكد أولاً من تعقيم الغربال والقنية والغطاء من خلال وضعه في الماء المغلي، آلة أنسجة أو فايبر قد تكون موجودة في مسامات **Flor-Essence®** ويساهم في نوعيتها، إذا كنت تُفضل عدم وجود الرواسب، نقترح أن تستخرج غربالاً دقيقاًً عن ذلك لا تنسى أن تقوم بتعقيمها أو باستخدام الماء الجار.

٩. أغلق قنية الزجاج الدافئة، ودعها تبرد، ثم قم بفتحها ثانية ويسقطها في وسرقة قليل وفتح القنية في الثلاجة. يرجى أن لا يوجد أي فراغ داخل القنية، لذلك، قم بفتحها ثانية ويسقطها في وسرقة قليل وفتح القنية في الثلاجة.
تأكد أبداً من أن تكون الشاي الجاهز بارداً لا تتم بتحفيظه!
١٠. تناول الشاي خلال ثلاثة أيام بحسب تحضيره. إذا كانت القنية مفتوحة ملحة تزيد عن ٢٤ ساعة وتم خزنها خارج الثلاجة، يجب التخلص من الشاي.

نصيحة: للحالات المكونة من شخص واحد، قد يكون من الأفضل وضع المستخلص في قنينتين زجاجيتين سعة ٥٠٠ مل.